

Тест на оценку уровня тревожности ребёнка .

Внимательно прочитайте эти утверждения и оцените, насколько они характерны для Вашего ребёнка. Если это проявление ярко выражено, поставьте 2 балла; если оно встречается периодически – 1 балл; если отсутствует – 0 баллов.

1. Легко расстраивается, много переживает.
2. Часто плачет, ноет, долго не может успокоиться.
3. Капризничает и раздражается по пустякам.
4. Часто обижается, дуется, не переносит никаких замечаний.
5. Бывают припадки злости.
6. Заикается.
7. Грызёт ногти.
8. Сосёт палец.
9. Имеет плохой аппетит.
- 10.Разборчив в еде.
- 11.Засыпает с трудом.
- 12.Спит беспокойно.
- 13.Неохотно встаёт.
- 14.Часто моргает.
- 15.Дёргает рукой, плечом, теребит одежду.
- 16.Не умеет сосредоточиться, быстро отвлекается.
- 17.Старается быть тихим.
- 18.Боится темноты.
- 19.Боится одиночества.
- 20.Боится неудачи, не уверен в себе, нерешителен.
- 21.Испытывает чувство неполноценности.

Обработка результатов

28-42 балла – невроз, высокая степень психоэмоционального напряжения.

20-27 баллов – невроз был или будет в ближайшее время.

14-19баллов – нервное расстройство, средняя степень психоэмоционального напряжения.

7-13 баллов – высокая степень психоэмоционального напряжения, ребёнку необходимо внимание.

Менее 7 баллов – отклонения несущественны и являются выражением возрастных особенностей.

